

Seminartitel	Dauer	Lernziel
Erfolgreich und fit - auch unter Stress	2 Tage	Sie erkennen Ihre persönlichen Stressauslöser und wissen, wie Sie darauf reagieren. Mit Strategien zur Problemlösung, Neubeurteilung von Situationen, Entspannungsübungen und dem Wissen um ausgleichende Aktivitäten lernen Sie, Ihren täglichen Belastungen erfolgreich zu begegnen. auch als Einzelcoaching
Effektiv im Team	2 Tage	Seminar, in dem Fähigkeiten zur Teamarbeit gestärkt werden, typische Stolpersteine entdeckt und Kommunikation verbessert wird. Gut als Vorbereitung für ganze Teams und auch für Einzelne, die es zum Einstieg oder als Auffrischung in die Teamarbeit nutzen wollen.
Kommunikation in IT-Projekten	1 Tag	Sie lernen Grundlegendes zum Thema Kommunikation, zu strukturellen und Verhaltensaspekten. Und Sie üben Gesprächsverhalten sowohl in der Rolle des Zuhörenden als auch des Gesprächsführenden.
(Teil-)Projektleitung	1 Tag	Sie erfahren, welches die Erfolgsfaktoren für Team- und Projektarbeit sind und welchen Einfluss Sie in der Leitung darauf haben, ob und wie Sie Motivation anregen können. Sie lernen, Zeit und Aufgaben für sich und die Teammitglieder einzuteilen und das zu kontrollieren.
Zeit- und Aufgabenmanagement	1 Tag	Sie lernen Ihre Zeit effektiv einzuteilen, erkennen Zeitfresser und wissen sie zu reduzieren. Über die Auseinandersetzung mit Ihren persönlichen Anforderungen können Sie Ihre Aufgaben priorisieren. Darüberhinaus bekommen Sie konkrete Tipps für Ihr Zeitmanagement. auch als Einzelcoaching, ggf. am Arbeitsplatz
Über Visionen zu Aktionen	1 Tag + FollowUp	Menschen mit Visionen und Zielen sind erfolgreich(er). In diesem Workshop bekommen Sie Unterstützung bei der Suche oder Überprüfung Ihrer eigenen Vision, deren Umsetzung über eine Zieldefinition bis hin zur Planung von Strategien und Aktionen. Ob es im beruflichen oder privaten Kontext ist, bestimmen Sie, es geht um Ihr Thema! auch als Einzelcoaching

SAP im Überblick	1 Tag	<p>Was Sie schon immer über SAP wissen wollten, aber nie zu fragen wagten. In dem Seminar erhalten Sie Einblick in die SAP Welt.</p> <p>Für SAP Einsteiger - auch als Einzelcoaching!</p>
ABAP Workshop	3 Tage	<p>In Ihrer Arbeitsumgebung lernen Sie die ABAP-Workbench kennen, können nach dem Workshop erste Programme schreiben und die Tools der Workbench nutzen.</p> <p>Darauf aufbauende Workshops sind möglich</p>
SAP Query	1,5 Tage	<p>Sie üben SAP Queries und Quick Views zu erstellen, können Daten über Infosets oder Tab-Joins beschaffen. In das Berechtigungsthema im Kontext von Queries erhalten Sie einen Einblick.</p>